

„ŠKOLNÍ PROJEKT“



www.skolniprojekty.info

VZDĚLÁVACÍ MATERIÁL – EXOTICKÁ BEDÝNKA



Ananas je tropické ovoce, pochází z Brazílie. V současnosti jsou na českém trhu k dostání ananasy označené jako „Extra Sweet“ Tento kultivar byl vyšlechtěn na Havaji. Ananas má léčivé účinky. Pomáhá při střevních poruchách, pomáhá rozpouštět krevní sraženiny a podporuje funkci slinivky břišní. Ananasovník je zajímavá rostlina, kterou lze vypěstovat i z plodů zakoupených v obchodě.

Pomelo roste na velkém, trnitém stromu vzrůstajícím do výšky 5-15 m. Pochází z jihovýchodní Asie a je největším citrusovým plodem. Pěstuje se v Číně, Mexiku a Kalifornii. V Evropě se pěstuje ve Španělsku. Plod dorůstá od 1-5 kg. Jeho dužina je bledě žlutá, oranžová až červená. Je určen k léčbě kašle, otoků a zlepšení trávení. Samotné ovoce je výtečným zdrojem vitamínu C. Květy se používají při výrobě parfému.



Zázvor je koření získané z oddenků stejnojmenné rostliny, zázvoru lékařského. Může mít žlutou, okrovou až černou barvu. Jeho chuť je velmi výrazná, ovocná a sladce pikantní. Ve větším množství velmi ostrá. Je nezbytnou součástí indické a čínské kuchyně. Příznivě působí na lidské zdraví. V Indii a Číně se zázvor používá již více než tři tisíciletí. Má protizánětlivé účinky. Léčí rýmu a chřipku. Zpomaluje určité druhy rakoviny.

Limeta je citrusový plod stromu Citrus limeta, řazený do kategorie kyseloplodých citrusů, podobně jako citron. Od citronu se odlišuje zelenou barvou, velikostí je menší a mírnou kyselostí. Limeta roste v tropických oblastech. U nás se dá pěstovat ve sklenících. Limeta se hojně používá jako zálivka do salátu, na marinování masa a hlavně do koktejlů. Výtažky z limety se používají v kosmetice. Je bohatá na vitamín C.





Mango je tropické ovoce. Zahrnuje 69 botanických druhů a přes 1000 odrůd tohoto ovoce. Pochází z jižní a jihovýchodní Asie. V Indii a na Srí Lance byli nalezeny fosílie. Je výtečným zdrojem vitamínu A, C, beta karotenu a sodíku. Plody jsou různé barvy, velikosti a tvaru. Největší plody váží až 2 kg. Mimo přímé konzumace čerstvých, zralých plodů se hodí jako příloha k masu a omáčkám.

Kiwi je plod popínavých dřevin pocházející z Číny. Z jednoho stromu se sklídí až 200 kg ovoce. Velikostí je podobný slepičímu vejci, slupka je hnědá a chlupatá, dužina obvykle zelená nebo žlutá. V současné době je Itálie vedoucím producentem. Jen málokteré ovoce obsahuje tolik vitamínu C jako kiwi. V kombinaci s hořčíkem podporuje látkovou výměnu, posiluje imunitní systém a zlepšuje vidění.



Granátové jablko roste hlavně ve Středomoří. Je až 12 cm velká bobule se zvláštní vnitřní stavbou. Pod tlustou slupkou je šest až dvanáct pouzder v nichž se nachází červená semena. Počet semen může být až 600 ks. Granátová jablka obsahují vitamín A, B, C. Obsahem hořčíku, draslíku a sodíku je toto ovoce vhodné pro sportovce a těžce pracující lidi.

Liči je stálezelený, tropický až 30 metrů vysoký strom. Pěstuje se zejména v Číně a ve Vietnamu již více než tisíc let. Kulovité plody liči se podobají jahodám. Slupka je drsná, kožovitá. Ukrývá šťavnatou, mléčně bělavou dužinu, která chutná příjemně nasládle. Ovoce konzumujeme čerstvé, jako součást salátů a koktejlů. Vyrábí se z něj džemy, čaje a likéry.



PROJEKT OVOCE DO ŠKOL
JE SPOLUFINANCOVÁNÝ
Z PROSTŘEDKŮ EVROPSKÉ UNIE

www.skolniprojekty.info



OZ BRÁZDA s.r.o.
Váš dodavatel vitamínů